

Lista de verificación de las destrezas de colostomía e ileostomía

Instrucciones: Utilice esta guía junto con el kit de desarrollo de destrezas suministrado para practicar. Luego entregue esta lista de verificación a su enfermero/a o cirujano/a. Ellos le agregarán comentarios o instrucciones especiales.

Evaluación para el paciente/proveedor de atención médica

Evaluación Profesional

1 Puedo hacer esto por mi cuenta	1 Lo puede hacer de forma independiente
2 Necesito algo de ayuda	2 Necesita algo de ayuda
3 Necesito mucha ayuda	3 Necesita mucha ayuda y revisión adicional
4 No tuve la oportunidad de practicar	4 Sin posibilidad de revisar, atención en el hogar con seguimiento

1 DESTREZA — Vaciar la bolsa

	Paciente/proveedor	Profesional	Comentarios/Instrucciones
1 Vacíe la bolsa cuando esté 1/3 o 1/2 llena.			
2 Reúna los materiales que necesitará antes de vaciar la bolsa: papel sanitario, bolsa y desodorante, si fuese necesario.			
3 Adopte la posición correcta frente al inodoro.			
4 Levante y abra la bolsa.			
5 Baje la abertura adentro del inodoro y vacíe.			
6 Limpie la abertura antes de volver a cerrar.			
7 Si lo usa, añada desodorante para la bolsa.			
8 Vuelva a colocar la pinza o a sellar la bolsa.			

2 DESTREZA — Quitar la bolsa usada

	Paciente/proveedor	Profesional	Comentarios/Instrucciones
1 Reúna los materiales para el cambiado de la bolsa: bolsa nueva, toalla, guía para medir, bolígrafo, tijeras, bolsa de residuos desechable (pasta para la piel, polvo y desodorante si fuese necesario).			
2 Retire el adhesivo exterior empezando en una esquina.			
3 Coloque una mano sobre la piel y empuje hacia abajo mientras que con su otra mano levanta la barrera.			
4 Coloque la bolsa usada en una bolsa de basura.			
5 Si está usando una pinza, no la tire a la basura.			
6 Cierre la boquilla de la bolsa.			

3 DESTREZA — Limpiar e inspeccionar la piel

	Paciente/proveedor	Profesional	Comentarios/Instrucciones
1 Observe el color de la piel, si está sangrando o está irritada.			
2 Limpie la piel alrededor del estoma con agua tibia.			
3 Seque la piel sin frotar.			

4 DESTREZA — Medir y cortar la abertura

	Paciente/proveedor	Profesional	Comentarios/Instrucciones
1 Cubra la abertura del estoma con un pañuelo descartable o gasa mientras mide.			
2 Mida su estoma con precisión con la guía para medir.			
3 Trace el tamaño correcto en el reverso de la barrera de la bolsa.			
4 Coloque su dedo dentro de la abertura pre cortada y aleje la bolsa de la barrera.			
5 Corte la abertura que trazó.			
6 Verifique el ajuste centrando la nueva abertura sobre el estoma y asegurándose de que esté cerca del borde del estoma.			

5 DESTREZA — Aplicación de la bolsa nueva

	Paciente/proveedor	Profesional	Comentarios/Instrucciones
1 Retire el papel de atrás de la barrera de la bolsa.			
2 Feche y guarde el papel del reverso para usarlo de guía la próxima vez.			
3 Si lo necesita, aplique pasta/polvo para la barrera de la piel.			
4 Quite cualquier pañuelo descartable/gasa que se haya colocado sobre el estoma.			
5 Centre y aplique la barrera de la bolsa alrededor del estoma y ejerza una ligera presión sobre la piel por 60 segundos, alisando cualquier protuberancia.			
6 Si usted está usando un sistema de dos piezas, aplique la bolsa a la cejilla sobre la barrera.			
7 Cierre correctamente la abertura inferior de la bolsa: <i>Para cerrar con pinza:</i> Envuelva el extremo alrededor una sola vez. Jale la pinza ligeramente una vez para asegurarse de que esté firme. <i>Para los cierres integrados:</i> Enrolle el borde del fondo y presione de forma segura por todo el cierre, luego utilice los cierres laterales.			

Instrucciones especiales

